

QUESTÃO DE SER

NESTE MÊS DE MAIO, O CONVITE É CLARO: PERMANEÇA. CULTIVE. CONFIE



ASSUNTOS

1. CAMPOS DE GIRASSÓIS
2. ESSENCIAL
3. CAUSOS&CONTOS
4. ORIENTAÇÃO VOCACIONAL
5. NUTRIR
6. ASTRO ORÁCULO
7. LITERATURA
8. PSIQUE
9. RELACIONAMENTOS
10. PALAVRA DO MÊS
11. MOMENTOS DE MAGIA
12. ENERGIAS DO LAR
13. GESTOS DE EQUILÍBRIO
14. ATÉ BREVE

AQUI, A PRESSA PERDE SENTIDO.

AQUI, O VALOR ESTÁ NO GESTO COM INTENÇÃO.

AQUI, O AMOR SE REVELA NO CUIDADO.

QUESTÃO DE SER

EDITORIAL DE MAIO



MAIO CHEGA COMO UM SOPRO QUE DESACELERA O TEMPO. DEPOIS DO FOGO INAUGURAL DE ÁRIES E DO FLORESCIMENTO INTENSO DE ABRIL, SOMOS CONVIDADOS A POUSAR. NÃO COMO QUEM PARA, MAS COMO QUEM APRENDE A PERMANECER. HÁ UMA SABEDORIA SILENCIOSA NESTE MÊS: A DE CULTIVAR. MAIO NÃO GRITA, NÃO APRESSA, NÃO EXIGE ESPETÁCULO. ELE SUSSURRA. ENSINA QUE CRESCER NÃO É APENAS EXPANDIR — É TAMBÉM ENRAIZAR. QUE NEM TODA TRANSFORMAÇÃO ACONTECE NA LUZ VISÍVEL; MUITAS DELAS GERMINAM NO ESCURO, NO ÚTERO INVISÍVEL DA ALMA. NESTE CICLO, A VIDA NOS CHAMA A CUIDAR DO QUE JÁ COMEÇOU.

PROJETOS, RELAÇÕES, ESCOLHAS... TUDO AQUILO QUE RECEBEU UM “SIM” NOS MESES ANTERIORES AGORA PEDE PRESENÇA, CONSTÂNCIA E VERDADE. É TEMPO DE NUTRIR. COMO A TERRA QUE ACOLHE A SEMENTE SEM PRESSA DE FLOR, SOMOS CONVIDADOS A CONFIAR NOS PROCESSOS. A BELEZA DE MAIO ESTÁ NA FIDELIDADE AO CAMINHO — MESMO QUANDO ELE NÃO MOSTRA RESULTADOS IMEDIATOS.

MAIO TAMBÉM NOS ENSINA SOBRE O CORPO: ESCUTAR SEUS RITMOS, HONRAR SEUS LIMITES, RECONHECER SEUS DESEJOS MAIS SIMPLES. HÁ ESPIRITUALIDADE NO DESCANSO. HÁ SABEDORIA NO PRAZER SERENO. HÁ CURA NAQUILO QUE É NATURAL.

QUE POSSAMOS ATRAVESSAR MAIO COM MÃOS QUE CUIDAM, OLHOS QUE RECONHECEM E UM CORAÇÃO DISPOSTO A SUSTENTAR AQUILO QUE VERDADEIRAMENTE IMPORTA. PORQUE HÁ SEMENTES EM NÓS ESPERANDO APENAS UMA COISA: PRESENÇA SUFICIENTE PARA FLORESCER.

COM CARINHO, MONICA
LUZ E MHISTÉRIO

QUESTÃO DE SER

NO CAMPO DOS GIRASSOIS GAIA: A GRANDE MÃE QUE NOS SUSTENTA



Talvez honrar a Mãe Terra não comece com grandes gestos, mas com pequenas presenças: pisar descalço, observar uma planta, agradecer pelo alimento, reduzir excessos, cuidar do que nos cerca. E, principalmente, cuidar de si como quem cuida de um jardim. Porque somos isso: terra fértil em constante transformação. Que possamos, como girassóis, seguir a luz sem esquecer das raízes.



Há um silêncio antigo que habita a Terra. Um silêncio vivo, pulsante, que não se impõe — mas sustenta.

Chamamos de Gaia essa presença que não é apenas solo, montanha ou mar. Gaia é o ventre que acolhe, o ritmo que organiza, a inteligência que equilibra a vida mesmo quando não a compreendemos.

Antes de qualquer nome, antes de qualquer sistema, já estávamos nela. E ainda estamos.

No Campo dos Girassóis, onde o olhar se abre para o céu mas os pés permanecem firmes na terra, somos convidados a lembrar: não estamos separados. Somos continuidade. Gaia não cuida com palavras. Ela cuida com ciclos. Ensina através das estações, mostrando que tudo tem seu tempo: o florescer, o amadurecer, o cair... e o recomeçar.

Nada nela é desperdício. Até o que parece fim se transforma em nutriente para o que virá.

E talvez seja essa a maior lição da Grande Mãe: a vida não precisa ser apressada — precisa ser honrada.

Quantas vezes esquecemos de ouvir o corpo, de respeitar o cansaço, de acolher nossas próprias fases?

Vivemos como se fôssemos máquinas, quando, na verdade, somos terra viva.

Mãe Gaia nos chama de volta. De volta ao simples: ao alimento que nutre, ao toque que acalma, ao descanso que regenera, ao silêncio que revela.

Ela nos lembra que força não é rigidez — é capacidade de sustentar a vida, inclusive em sua delicadeza.

E como toda mãe, Gaia também nos ensina limites. Quando desrespeitamos seus ritmos, ela responde. Não como punição, mas como ajuste.

Porque o amor verdadeiro também corrige, também reorganiza, também pede consciência.

Neste tempo em que tanto se busca fora, Gaia nos convida para dentro — para o corpo, para a respiração, para o agora.

QUESTÃO DE SER

ESSENCIAL

QUANDO NASCE UMA CRIANÇA, NASCE UMA MÃE



ESSENCIAL

E, pouco a pouco, entre erros e acertos, a mãe descobre que não precisa ser perfeita. Precisa ser presente. Suficientemente inteira para amar — e suficientemente humana para aprender.

Neste mês em que honramos tantas formas de cuidado, talvez possamos olhar para a maternidade com mais verdade e menos idealização. Que possamos acolher as mães não como símbolos intocáveis, mas como mulheres em processo.

Com respeito e sensibilidade,

Luz e Mhistério

Há um instante invisível que acontece no nascimento. Todos olham para o bebê — sua chegada, seu choro, seu primeiro respiro.

Mas, no mesmo segundo, algo igualmente profundo acontece em silêncio: nasce uma mãe.

E esse nascimento não é menos intenso. Ser mãe não começa quando se sabe tudo. Começa quando se sente tudo.

É um atravessamento. Um portal que transforma o corpo, o tempo, o olhar... e, principalmente, o coração.

A mulher que existia antes não desaparece, mas se reorganiza. Há uma nova forma de existir que se desenha entre o amor e o medo, entre a força e a vulnerabilidade.

Porque a maternidade não é apenas um encontro com um filho. É também um encontro com partes de si que nunca haviam sido acessadas.

Nasce a coragem que não se sabia possuir. Nasce a exaustão que ninguém ensinou a acolher. Nasce uma sensibilidade que amplia tudo: o cuidado, a preocupação, a entrega.

E, junto com tudo isso, nasce também um aprendizado contínuo: o de não dar conta de tudo, e ainda assim seguir. Existe uma expectativa silenciosa de que a mãe já deva saber. Mas a verdade é outra: a maternidade se constrói no caminho. Entre tentativas. Entre dúvidas. Entre noites mal dormidas e gestos repetidos de amor.

Ser mãe é aprender a sustentar o outro enquanto ainda se aprende a sustentar a si mesma. E talvez o maior desafio e também a maior beleza esteja justamente aí: em não se perder completamente.

Porque, ao mesmo tempo em que nasce uma mãe, é preciso que a mulher permaneça viva dentro dela. Seus desejos. Seus limites. Sua identidade. Uma maternidade saudável não apaga, ela integra.

Ela permite que o amor pelo filho não seja abandono de si, mas expansão do próprio ser.

QUESTÃO DE SER

CASOS & CONTOS TEM CERTEZA QUE É SEGURO?



Para Tereza, sua filha parecia uma de suas orquídeas adocidas, algo invisível sugava sua vitalidade.

Havia ali um cansaço que não era apenas físico.

— Olá, minha pequena... — disse, aproximando-se com cuidado. — Você está abatida... está tudo bem?

Marysa não respondeu de imediato. Seus olhos continuavam fixos em Anna, como se qualquer distração pudesse custar caro demais.

— Vamos sentar ali fora... sugeriu Tereza, em tom suave.

— Dá pra ouvir a Anna e a gente conversa um pouco.

Marysa hesitou. O corpo travado. O coração acelerado.

— Não... — disse, quase em sussurro.

— Não. Não é seguro.

O vento passou leve entre as folhas. Anna ria, sujando as mãos de terra, completamente entregue ao instante. E, por um momento, duas realidades coexistiam no mesmo quintal: a leveza da infância... e o peso invisível de uma mãe que ainda não conseguia descansar.

Porque, às vezes, o perigo não está fora. Está dentro. E aprender a confiar no mundo, é também aprender a confiar na vida que pulsa além do medo.

Como sempre, Anna entrou aos pulinhos na casa da avó, como se o chão fosse elástico e o mundo inteiro um convite à descoberta.

Sua pequena estatura denunciava: estava neste planeta há apenas dois anos.

E, se existisse um ranking invisível de proteção celestial, seu Anjo da Guarda certamente ocupava o primeiro lugar, trabalhando em regime intensivo.

— Mãe, chegamos... — anunciou Marysa, já com a voz atravessada de alerta.

— Anna, cuidado! Presta atenção! — repetiu, quase automaticamente, como um mantra que se instalara em seu corpo.

— Mãeeeeee!

— Estou aqui no quintal! — respondeu Tereza, entre suas orquídeas, leve e delicada como um colibri grisalho dançando entre flores.

— Que bom que vocês vieram! Vem cá, minha pequena... me dá um abraço. Que saudade! E você... o que anda comendo pra crescer assim?

— Peixinho... plantinhas... e suco, vó! Tomei todo meu suco de “batukaba”! — disse Anna, com alegria espalhada no rosto e nas mãos.

Mãos que não paravam. Como um pequeno polvo curioso, ela tocava tudo: vasilhos, terra, folhas, ferramentas.

E Tereza, com calma paciente, apenas afastava o que pudesse machucar.

— Anna, cuidado! Tira a mão daí! Anna, estou falando com você! Anna! — insistia Marysa, sem desviar o olhar sequer por um segundo.

Sua atenção era inteira. Sua tensão também.

— Batukaba? — sorriu Tereza. — Ah... jabuticaba! E é bom? Anna assentiu com entusiasmo, já cercada por pequenos vasos coloridos, montinhos de terra e um pouco de água.

— Faz um vasinho pra mim, vai...

O quintal respirava calma. Mas Marysa não.

QUESTÃO DE SER

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

ENTRE O CUIDADO E O MUNDO: SER MÃE E TRABALHAR FORA



Talvez a verdadeira pergunta não seja:

“Como dar conta de tudo?”

Mas sim:

“Como posso me cuidar para sustentar o que é essencial?”

Neste caminho, reconhecer limites é um ato de amor.

Pedir ajuda é um gesto de coragem.

E buscar apoio psicológico é uma forma de permanecer inteira — para si e para o outro.

Porque uma mãe que se cuida...

ensina, sem palavras, o que é viver com verdade.

Com acolhimento,

Luz e Mhistério

Há decisões que não cabem em palavras simples.

Ser mãe e trabalhar fora é uma delas.

De um lado, o chamado do mundo: responsabilidades, carreira, sustento, propósito.

Do outro, o vínculo profundo com um filho que ainda precisa — e muito — da presença.

E, entre esses dois polos, existe uma travessia silenciosa: a da mulher que precisa sair... mesmo querendo ficar.

Voltar ao trabalho após a maternidade não é apenas uma mudança de rotina.

É uma ruptura emocional.

Não se trata apenas de deixar a criança em um novo espaço. Trata-se de lidar com a sensação de ausência, com a culpa que muitas vezes se instala, com o medo de “não estar lá” quando algo acontecer.

E, ainda assim, a vida segue pedindo movimento.

A sociedade, por vezes, romantiza a força da mulher como se ela desse conta de tudo sem sentir.

Mas a verdade é outra: há dor nesse processo. há dúvida. há cansaço. E tudo isso é legítimo.

Ser mãe não anula a mulher. Mas também não é possível atravessar essa fase sem reconhecer o impacto emocional que ela traz.

A dificuldade de se separar do filho, especialmente nos primeiros anos, toca camadas profundas: instinto, apego, identidade, proteção. Não é fraqueza sentir. É vínculo.

Por isso, falar sobre apoio psicológico não é exagero — é cuidado.

O acompanhamento terapêutico pode ser um espaço seguro onde a mãe possa:

acolher suas emoções sem julgamento, ressignificar a culpa, organizar seus pensamentos, e construir formas mais saudáveis de viver essa transição.

Porque não se trata de escolher entre ser mãe ou ser profissional.

Trata-se de aprender a integrar.

QUESTÃO DE SER

NUTRIR

AMAMENTAR TAMBÉM É SE NUTRIR



Pasta de abacate com sementes

½ abacate

1 colher de chia ou linhaça

Fio de azeite

Pitada de sal ou mel (versão doce ou salgada)

Amasse tudo e consuma com pão integral ou puro.

Rico em gorduras boas e saciante.

Caldo nutritivo de legumes

Cenoura, abóbora, batata, couve

Alho, cebola e azeite.

Refogue, cozinhe e bata (ou deixe em pedaços).

Leve, quente e profundamente reconfortante.

Que este seja um convite suave:

comer melhor, sim... mas, acima de tudo,

cuidar de si com a mesma ternura que se oferece ao

outro. Porque quando a mãe se nutre... o amor também

se fortalece. Com carinho, Luz e Mhistério

Amamentar é um gesto de entrega profunda.

É o corpo que se torna ponte, alimento e acolhimento ao mesmo tempo.

Mas, por trás dessa doação tão bonita, existe uma verdade que muitas vezes é esquecida:

para nutrir, a mãe também precisa ser nutrida.

O leite que alimenta o bebê não nasce apenas do corpo — ele nasce do cuidado, da energia, do descanso possível e, principalmente, da forma como essa mulher se alimenta.

Cuidar de si não é luxo. É base.

A alimentação da mãe que amamenta não precisa ser perfeita, mas precisa ser viva, simples e constante.

Alimentos naturais, variados e ricos em nutrientes ajudam a manter a energia, favorecem a produção de leite e sustentam o equilíbrio emocional.

O que priorizar no dia a dia: Hidratação constante: água, água de coco, chás suaves (erva-doce, camomila, erva-cidreira).

Proteínas de qualidade: ovos, peixes, frango, leguminosas (feijão, lentilha, grão-de-bico). Gorduras boas: abacate, azeite de oliva, castanhas e sementes.

Carboidratos integrais: arroz integral, aveia, batata-doce.

Frutas e verduras frescas: quanto mais colorido, melhor.

Evitar excessos de industrializados, cafeína em excesso e alimentos muito processados ajuda não só o corpo da mãe, mas também o bem-estar do bebê.

E, acima de tudo: comer com presença. Mesmo que seja rápido, que seja com intenção.

Mingau de aveia fortalecedor

2 colheres de aveia

1 xícara de leite (ou vegetal)

1 banana amassada

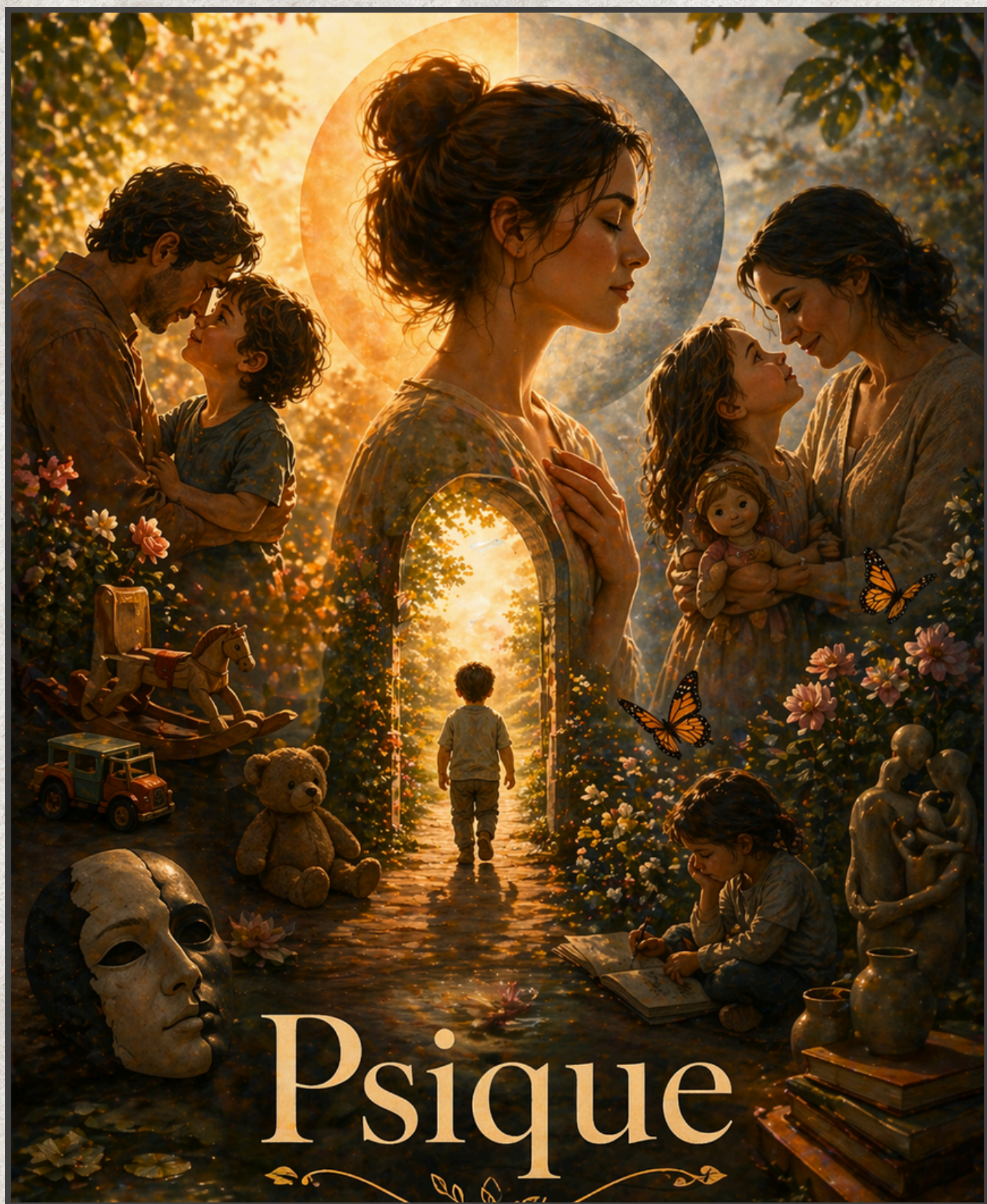
Canela a gosto - Cozinhe tudo até ficar cremoso.

É nutritivo, fácil e ajuda a sustentar a energia ao longo do dia.

QUESTÃO DE SER

PSIQUE

ENTRE O DESEJO E A IDENTIDADE: OS COMPLEXOS DE ÉDIPO E DE ELECTRA



Para as meninas, Carl Gustav Jung posteriormente elaborou o termo Complexo de Electra, buscando nomear essa dinâmica na relação com os pais. Ainda que o termo não seja utilizado da mesma forma na teoria freudiana clássica, ele ajuda a ilustrar esse movimento simbólico de identificação e diferenciação. Mais do que escolher entre pai ou mãe, a criança atravessa um processo interno de organização: aprende que não pode ocupar todos os lugares reconhece limites, inicia a identificação com o genitor do mesmo sexo, começa a estruturar sua própria identidade.

Há momentos no desenvolvimento humano que não são visíveis aos olhos, mas estruturam profundamente quem nos tornamos.

A infância, nesse sentido, não é apenas um tempo de crescimento físico — é um território simbólico onde se desenham os primeiros contornos do desejo, do vínculo e da identidade.

Dentro da Psicanálise, um dos conceitos mais conhecidos — e também mais mal compreendidos — é o chamado Complexo de Édipo, formulado por Sigmund Freud.

Trata-se de uma fase do desenvolvimento psíquico, geralmente situada entre os 3 e 5 anos, em que a criança direciona um investimento afetivo mais intenso ao genitor do sexo oposto, enquanto vivencia sentimentos ambivalentes (amor e rivalidade) em relação ao genitor do mesmo sexo. Mas é importante compreender: não estamos falando de um desejo literal, adulto ou consciente. Estamos no campo simbólico.

O Complexo de Édipo representa, essencialmente, o primeiro grande encontro da criança com o limite. A criança deseja exclusividade. Deseja ser “tudo” para aquele que ama.

E é nesse ponto que surge a experiência fundamental: a impossibilidade desse lugar absoluto.

É a presença do outro — o terceiro — que quebra essa ilusão de completude.

Esse momento é estruturante porque introduz a noção de realidade, de separação e de diferença.

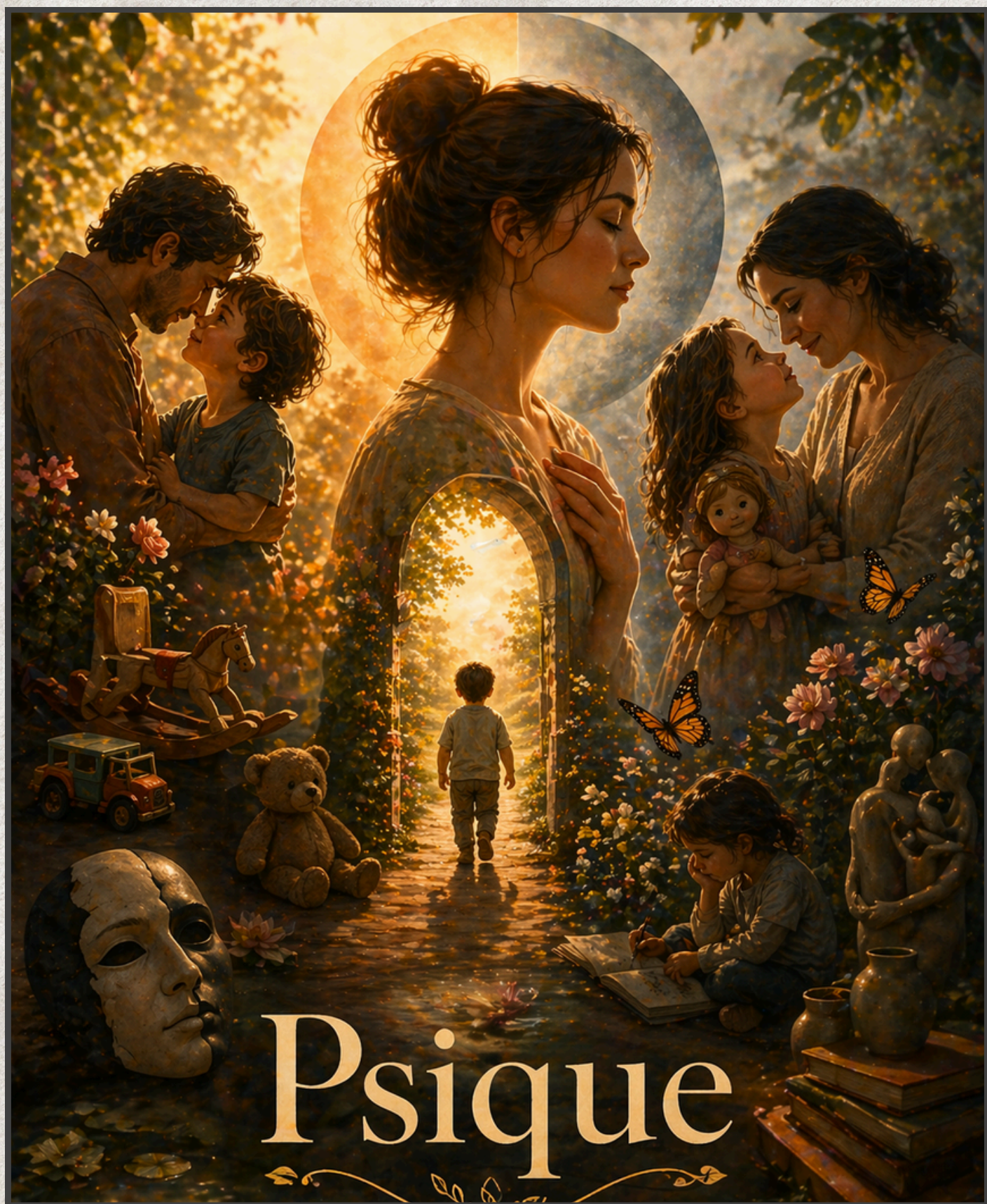
É o início da construção do “eu” em relação ao mundo.



QUESTÃO DE SER

PSIQUE

ENTRE O DESEJO E A IDENTIDADE: OS COMPLEXOS DE ÉDIPO E DE ELECTRA



Quando esse processo acontece de forma suficientemente saudável, a criança consegue deslocar seu investimento afetivo para o mundo — abrindo espaço para vínculos, aprendizagem e autonomia.

Mas quando há fixações, ausências ou conflitos intensos nesse período, podem surgir marcas psíquicas que ecoam na vida adulta:

dificuldades nos relacionamentos, padrões repetitivos, inseguranças afetivas ou conflitos com autoridade.

Por isso, falar sobre Édipo e Electra não é falar de passado — é falar de estruturas que continuam vivas.

A grande contribuição da psicanálise não está em rotular, mas em compreender.

Compreender que o ser humano se constrói a partir de relações.

Que o amor inicial é intenso, confuso e necessário.

E que é justamente ao atravessar a frustração que nasce a possibilidade de amadurecer.

No fundo, esses complexos nos lembram de algo essencial: crescer não é perder o amor — é aprender a transformá-lo.

E talvez seja nesse ponto que a psique encontra seu equilíbrio: quando deixa de buscar ser tudo para alguém... e começa a tornar-se alguém por si.

Com profundidade e respeito,
Luz e Mhistério



QUESTÃO DE SER

PALAVRA DO MÊS CATACRESE

Literatura

Palavra do Mês:
Catacrese

É o uso de uma palavra fora do seu sentido original para nomear algo que não tem um termo próprio ou que, pelo uso, passou a ser assim chamado.

 pé da mesa A mesa não tem pé, mas dizemos assim.	 braço da cadeira A cadeira não tem braço como uma pessoa.	 dente de alho O alho não tem dente, mas entendemos.
 asa da xícara A xícara não tem asa, mas usamos essa palavra.	 cabeça do prego O prego não tem cabeça como nós, mas nomeamos assim.	 céu da boca A boca não tem céu, mas essa é a forma que usamos.

Catacrese é quando a palavra encontra um novo lugar para morar.

Quando dizemos “embarcar no avião”, também usamos catacrese. Originalmente, “embarcar” vem de barco, mas o uso se ampliou para outros meios de transporte.

Assim, a catacrese nos lembra que falar é também inventar.

E que a língua, como um rio, segue abrindo caminhos para dizer aquilo que precisa ser dito.

Catacrese é quando a palavra encontra um novo lugar para morar.

O que é Catacrese?

A catacrese é uma figura de linguagem muito presente no nosso dia a dia. Ela acontece quando usamos uma palavra “emprestada” para nomear algo que não possui um termo próprio ou que, pelo costume, passou a ser chamado assim. É como se a língua, criativa por natureza, encontrasse um caminho para dar nome ao mundo.

Dizemos, por exemplo:

pé da mesa
braço da cadeira
dente de alho
asa da xícara
cabeça do prego
céu da boca

A mesa não tem pé de verdade.

A cadeira não tem braço como uma pessoa.

O alho não tem dente.

Mas entendemos perfeitamente.

A catacrese nasce desse uso figurado que se tornou tão comum que quase não percebemos mais. Ela é uma metáfora desgastada pelo tempo, incorporada à fala cotidiana.

Na literatura, a catacrese mostra como a linguagem é viva.

Ela revela que as palavras não ficam presas a um único sentido; elas caminham, se adaptam e criam novas formas de expressão.



QUESTÃO DE SER

MOMENTOS DE MAGIA

SARA KALI: A FORÇA QUE ACOLHE, PROTEGE E ATRAVESSA AS ÁGUAS



A celebração de Sara Kali acontece tradicionalmente em 24 de maio.

Há nomes que não são apenas nomes — são presença. Sara Kali é um deles.

Celebrada com devoção profunda pelo povo cigano, Sara Kali é conhecida como a padroeira dos ciganos, guardiã dos caminhos, das águas e dos mistérios que atravessam o invisível. Seu nome carrega força ancestral: Kali, “a negra”, não como ausência de luz, mas como profundidade, ventre, origem.

Sua história ecoa fé. Conta-se que Sara teria atravessado o mar em um pequeno barco, guiada apenas pela confiança no sagrado. Nas águas, fez sua oração, entregou-se ao invisível — e chegou. Desde então, tornou-se símbolo de proteção para aqueles que caminham sem certezas, mas com coragem. Celebrar Sara Kali é honrar a fé que sustenta quando tudo parece incerto. É lembrar que há uma força que nos guia mesmo quando não enxergamos o caminho completo. Sua celebração tradicional acontece próxima ao mar ou em lugares que evocam água — elemento que limpa, renova e conduz. Flores, tecidos coloridos, frutas, águas perfumadas... tudo pode ser oferecido com intenção. Não como obrigação, mas como gesto simbólico de entrega e gratidão. E, sobretudo: com presença.

Neste momento, você pode fechar os olhos por alguns instantes...

respirar suavemente... e imaginar-se diante de um grande mar.

Sinta as águas levando aquilo que pesa. Sinta a força que vem do fundo, silenciosa e firme.

Em pensamento, diga: "Sara Kali, mãe dos caminhos, guia meus passos com tua força.

Que eu atravesse meus medos com fé, coragem e proteção."

Com devoção e respeito,
Luz e Mhistério



QUESTÃO DE SER

ENERGIAS DO LAR

OBJETOS MÁGICOS DO LAR: A CAIXA DAS PEQUENAS MEMÓRIAS



Que cada lar possa ter sua caixa sagrada.

Um pequeno baú de afetos.

Um relicário doméstico.

Um altar simples da memória familiar.

Porque há objetos que não guardam apenas lembranças.

Guardam raízes. E quando uma criança conhece suas raízes, ela cresce com mais segurança para florescer.



Toda casa tem um coração secreto. Às vezes ele está em uma gaveta antiga, em uma prateleira esquecida, em uma caixa bonita guardada com carinho. Dentro dela, não há objetos comuns. Há pequenos portais. Uma fotografia, uma roupinha de bebê, um brinquedo gasto pelo tempo, uma pedrinha trazida de viagem, uma folha seca recolhida em um passeio de família... tudo isso pode parecer simples aos olhos apressados. Mas, quando tocado com presença, revela sua magia. São testemunhas silenciosas da nossa história.

Em nosso ninho, os objetos também guardam energia. Eles absorvem risos, cheiros, abraços, fases da vida, despedidas e recomeços. Uma pequena meia de bebê não é apenas tecido — é a lembrança de um tempo em que o amor cabia no colo. Uma foto não é apenas imagem — é um instante que continua respirando dentro de nós.

Por isso, criar uma caixa das pequenas memórias é um gesto de amor e ancestralidade.

Ela pode guardar aquilo que conta a história afetiva da família: fotos, bilhetes, desenhos das crianças, brinquedos pequenos, roupinhas, conchas, folhas, flores secas, pedras de caminhos especiais, lembranças de aniversários, viagens e encontros. O mais importante não é o valor material. É o valor emocional.

Essa caixa deve ser aberta em momentos especiais, principalmente com filhos e netos. Ao tocar cada objeto, uma história pode nascer:

“Essa pedra veio de uma viagem linda...”

“Essa foto foi tirada no dia em que rimos muito...”

“Essa roupinha você usou quando era pequenino...”

Assim, a memória deixa de ser apenas passado e se transforma em presença. Esses objetos mágicos fortalecem o sentimento de pertencimento. Eles dizem, sem palavras: você veio de uma história, você é amado, você faz parte.

Em tempos tão rápidos, onde tudo parece descartável, preservar pequenas recordações é um ato de resistência poética. É ensinar às crianças que a vida não é feita apenas de grandes conquistas, mas de detalhes que aquecem a alma.

QUESTÃO DE SER

GESTOS DE EQUILÍBRIO

TECER: A MAGIA SILENCIOSA DE QUEM BORDA SONHOS



Que possamos resgatar esses pequenos rituais.
Que possamos bordar não apenas tecidos, mas também
nossos dias — com mais calma, mais intenção e mais
delicadeza.

Porque há uma magia que não se vê...
mas se sente em cada fio que passa pelas mãos.
E, ponto a ponto, a vida também vai se tecendo.



Há um tipo de gesto que não faz barulho, mas transforma.
Tecer é um deles.

Entre linhas, agulhas e tecidos, existe um tempo diferente —
mais lento, mais profundo, mais consciente. Um tempo que
convida o corpo a aquietar e a mente a respirar.
A tecelã não cria apenas formas. Ela cria estados. Cada ponto
é um instante de presença.

Cada trama, um encontro entre o dentro e o fora.

Enquanto as mãos trabalham, algo invisível também se
organiza: pensamentos se acalmam, emoções encontram
caminho, memórias se acomodam.

Tecer é, de certa forma, costurar o próprio ser. Há magia
nesse gesto.

Não uma magia espetacular, mas aquela que se revela no
detalhe: no cuidado com o fio, na escolha da cor, na paciência
de recomeçar quando o ponto se perde.

A tecelã sabe: não existe perfeição no tecido — existe
intenção. E é justamente essa intenção que transforma o
simples em sagrado.

Ao bordar, ela inscreve histórias. Pequenos sonhos ganham
forma em linhas delicadas.

Afetos são guardados em cada ponto. Um pano bordado pode
aquecer mais do que o corpo.

Pode aquecer a alma. Em um mundo que acelera, tecer é um
ato de resistência.

É escolher permanecer. É dar valor ao processo, não apenas
ao resultado. E talvez seja por isso que esse gesto equilibra.

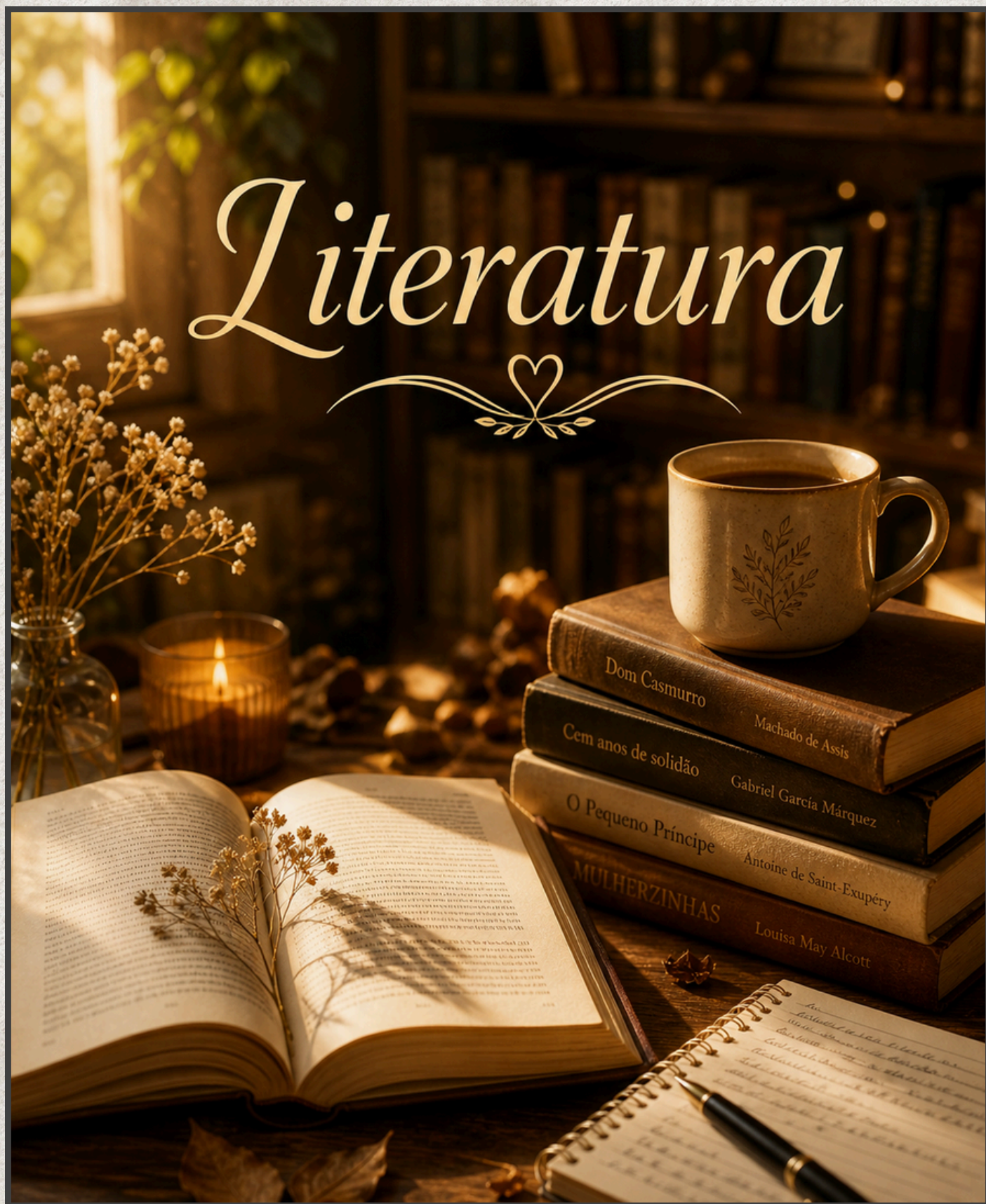
Porque nos ensina a: — respeitar o tempo das coisas —
aceitar imperfeições — sustentar a atenção — transformar o
caos em forma

Tecer é um diálogo entre mãos e silêncio. E, nesse silêncio,
nasce algo raro: presença verdadeira.

QUESTÃO DE SER

LITERATURA

VOCÊ VAI GOSTAR DE LER: A ÁGUIA E A GALINHA



O livro *A Águia e a Galinha*, do pensador brasileiro Leonardo Boff, é uma obra simples na forma, mas profundamente simbólica na essência. Ele nos convida a refletir sobre quem realmente somos — e sobre aquilo que nos impede de viver nossa verdadeira natureza.

A narrativa parte de uma parábola: uma águia que foi criada entre galinhas. Cresceu ciscando, vivendo como as outras, acreditando ser apenas mais uma entre elas. Nunca olhou para o céu como seu lugar, nunca reconheceu suas asas como instrumento de voo.

Até que, um dia, alguém a provoca: “Você não é galinha... você é águia.” Esse é o ponto central da obra.

Leonardo Boff utiliza essa história para falar da condição humana. Muitas vezes, nos acostumamos com limites impostos — pela sociedade, pela educação, pelas experiências difíceis — e passamos a viver abaixo do nosso potencial. Esquecemos nossa essência mais elevada, nossa capacidade de transcendência, nossa força interior.

A águia representa o espírito humano em sua potência: livre, amplo, conectado ao céu, à visão maior da vida.

A galinha simboliza o condicionamento: o medo, a repetição, a vida restrita ao chão das circunstâncias.

O livro não critica a “galinha”, mas revela que viver apenas nesse nível é esquecer uma parte essencial de si.

Há, na obra, um chamado silencioso e profundo: recordar quem você é.

É um convite para despertar a consciência, ampliar o olhar, ousar voar — mesmo que isso assuste no início. Porque voar exige coragem. Exige desapegar do conhecido. Exige confiar.

Mas também é onde está a verdadeira liberdade.

No fundo, Boff nos lembra que todos carregamos dentro de nós uma águia adormecida.

E que a vida, em algum momento, sempre nos chama para abrir as asas.

Talvez a pergunta que ecoa após essa leitura seja: em que áreas da sua vida você ainda está ciscando... quando poderia estar voando?



QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO DE MAIO

O MÊS DO FLORESCIMENTO CONSCIENTE. MAIO CHEGA COMO UM SUSPIRO DA ALMA.



Permita-se florescer no seu tempo.

Respeite seus ciclos.

Confie no que está se abrindo, mesmo que ainda não esteja totalmente visível.

Porque há sementes que já foram plantadas... e agora começam a brotar.

E, quando você se alinha com esse movimento, percebe que a vida não está contra você — ela está te conduzindo.

Depois dos primeiros impulsos do ano, das decisões, dos inícios e das inquietações, este é o momento em que a vida começa a revelar o que realmente quer crescer.

É o tempo do florescer — mas não de qualquer forma. Florescer com consciência. Florescer com presença. Florescer com verdade.

Sob a influência de energias mais sensíveis e profundas, Maio nos convida a desacelerar o passo e a escutar com mais atenção aquilo que vibra dentro de nós.

Cada constelação, neste ciclo, não caminha sozinha. Ela é desafiada por um Arcano Maior do Tarô — e é nesse encontro que a magia acontece.

Porque o desafio não vem para impedir. Ele vem para refinar.

Áries aprende a unir impulso com intenção.

Touro é chamado a sustentar com propósito.

Gêmeos mergulha na escuta do invisível.

Câncer é convidado a amar com escolha consciente.

Leão descobre a força que nasce de dentro.

Virgem aprende a confiar no fluxo da vida.

Libra encontra respostas na pausa.

Escorpião transforma emoção em verdade.

Sagitário assume a direção do próprio caminho.

Capricórnio aprende a dançar com os ciclos.

Aquário renasce através da quebra do que não sustenta.

Peixes desperta para o chamado da alma.

Maio não é apenas um mês. É um campo de transformação.

Aqui, não se trata de prever o futuro —

mas de compreender o presente com mais consciência. O Astro Oráculo é um convite: olhar para si através dos símbolos, escutar a linguagem da alma, e reconhecer que cada desafio carrega um potencial de crescimento.

A energia de Maio sussurra: Nem tudo precisa ser apressado. Nem tudo precisa ser controlado. Mas tudo pode ser sentido com mais verdade.

QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE ÁRIES DESAFIADA PELO ARCANO DO MAGO

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE
ÁRIES

DESAFIADA PELO
ARCANO DO MAGO

Palavra-chave: **Iniciativa Consciente**

Áries é o impulso. É o primeiro passo, o fogo que não pede permissão, a coragem que nasce antes mesmo da certeza. Mas, neste ciclo, a Constelação de Áries encontra um desafio sutil e poderoso: O Mago.

E o Mago não corre. Ele direciona. Aqui, o chamado não é apenas agir — é agir com consciência.

Áries quer começar. O Mago pergunta: com qual intenção? Áries avança. O Mago observa: você sabe o que está criando? Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta ter força — é preciso saber canalizá-la.

O Mago traz a alquimia da ação. Ele mostra que tudo o que você inicia carrega sua energia, sua intenção e sua presença. Se Áries age no impulso, pode se perder. Mas, quando se alinha ao Mago, torna-se criador.

Reflexão de Maio: Há um fogo dentro de você que deseja nascer no mundo. Mas, antes de agir, respire. Sinta. Nomeie o que deseja criar. Você não está aqui apenas para reagir à vida — você está aqui para moldá-la. Suas palavras têm poder. Seus gestos abrem caminhos. Sua presença transforma. Confie no seu impulso... mas una-o à consciência. Porque, quando ação e intenção caminham juntas, a realidade começa a responder.

Não basta ter força para começar. É preciso intenção para criar.

ÁRIES é o impulso, o fogo que inicia, a coragem que abre caminhos.

O MAGO traz a consciência, a direção e o poder de transformar ideias em realidade.

Quando ação e intenção caminham juntas, a magia se torna criação.

INICIATIVA CONSCIENTE

Antes de agir, pergunte: qual é a minha intenção?

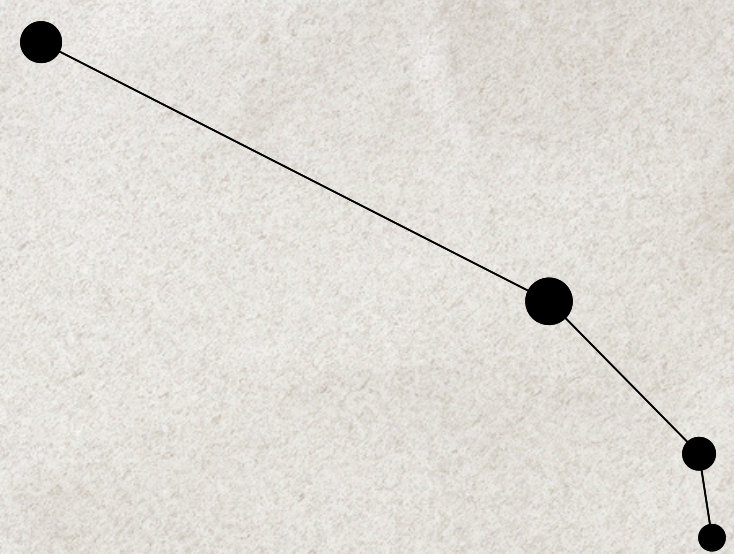
FOGO + CONSCIÊNCIA = CRIAÇÃO

Desafio do Mês: Antes de tomar uma decisão importante ou iniciar algo novo, faça uma pausa e pergunte: “Isso nasce do impulso... ou da intenção?”

Escreva aquilo que deseja manifestar neste mês.

Coloque clareza nas suas ações. E então... aja. Mas não de qualquer forma. Aja como quem sabe que está criando. Porque o verdadeiro poder de Áries não está apenas em começar — mas em iniciar com propósito.

Com coragem e consciência,
Luz e Mhistério



Aries

QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE TOURO DESAFIADA PELO ARCANO DO HIEROFANTE



Desafio do Mês: Observe suas rotinas, relações e escolhas materiais.

Pergunte-se com honestidade: “Isso ainda representa quem eu sou?”

Se a resposta for não, permita-se ajustar.

Busque momentos de silêncio, estudo ou conexão espiritual. Aprenda com quem veio antes, mas não deixe de escutar sua própria verdade.

Porque o verdadeiro poder de Touro não está apenas em sustentar — mas em sustentar com propósito.

Com firmeza e consciência,
Luz e Mhistério

Palavra-chave: Propósito Enraizado

Touro é a terra que sustenta. É o ritmo constante, o prazer no simples, a segurança construída com paciência.

Mas, neste ciclo, a Constelação de Touro encontra um chamado mais profundo: O Hierofante.

E o Hierofante não fala apenas de estabilidade — ele fala de sentido.

Touro busca conforto. O Hierofante pergunta: isso que você sustenta tem propósito?

Touro preserva. O Hierofante provoca: isso ainda faz sentido para sua alma?

Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta manter — é preciso compreender o porquê.

O Hierofante traz a energia da tradição, da sabedoria ancestral, dos valores que orientam a vida.

Ele convida Touro a olhar além da matéria e reconhecer a dimensão espiritual de suas escolhas.

Se Touro se apega ao que já conhece, pode estagnar. Mas, quando se alinha ao Hierofante, transforma sua estabilidade em caminho consciente.

Reflexão de Maio: Há algo em sua vida que você tem sustentado por hábito. Mas agora... é tempo de escutar. Nem tudo que é confortável é verdadeiro.

Nem tudo que é seguro é caminho. A sua alma pede coerência. Aquilo que você constrói precisa estar alinhado com aquilo que você acredita.

Seus valores são o solo onde sua vida cresce. Volte-se para dentro. Reconnecte-se com sua essência. E escolha permanecer apenas no que tem significado.

Porque a verdadeira segurança não está no que se repete... mas no que ressoa.



QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE GÊMEOS DESAFIADA PELO ARCANO DA LUA

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE GÊMEOS
DESAFIADA PELO ARCANO DA LUA

II

GÊMEOS É COMUNICAÇÃO
Você conecta ideias, pessoas e mundos. Sua mente é curiosa, ágil e inquieta. Você transforma informação em possibilidades.

O DESAFIO
A Lua desafia sua mente a ir além do racional e do óbvio. Pede que você silencie o ruído, escute sua intuição e confie no que não pode explicar.

A LIÇÃO
Nem tudo precisa ser compreendido para ser verdadeiro. A sabedoria também vive nas entrelinhas, nos sonhos e nos sinais sutis da alma.

CONSELHOS DA LUA PARA GÊMEOS

- ESCUTE SUA INTUIÇÃO**
Sua intuição sabe mais do que sua mente consegue explicar. Confie nos seus pressentimentos.
- NÃO TUDO É LÓGICO**
Nem tudo precisa fazer sentido agora. Permita-se sentir sem analisar demais.
- MERGULHE FUNDO**
Vá além da superfície. Explore suas emoções, sonhos e memórias. Há respostas no seu mundo interior.
- CUIDADO COM ILUSÕES**
Nem tudo que brilha é verdade. Observe, questione e não tire conclusões precipitadas.
- CONFIE NO PROCESSO**
A Lua revela no tempo certo. Tenha paciência consigo e com a vida. Tudo se encaixa no momento certo.

TEXTO ORACULAR
A Lua ilumina o que está oculto. Traz à tona sonhos, emoções e intuições. Mas também pode trazer dúvidas, ilusões e medos. Confie no seu sentir profundo. Nem tudo é o que parece, e nem tudo precisa ser explicado agora. Desacelere. Escute o silêncio. A verdade se revela quando você se permite mergulhar no invisível.

QUANDO GÊMEOS APRENDE A ESCUTAR A ALMA,
SUAS PALAVRAS SE TORNAM PONTE ENTRE O VISÍVEL E O INVISÍVEL.
COM CURIOSIDADE, INTUIÇÃO E VERDADE, CRIA DIÁLOGOS QUE CURAM E TRANSFORMAM.

Desafio do Mês: Reserve momentos de silêncio. Escreva seus sonhos, percepções e emoções sem tentar explicá-los. Permita-se sentir sem julgar. Evite decisões impulsivas baseadas apenas na mente. Escute seu corpo, sua intuição e seus sinais internos.

Pergunte-se: “O que eu estou sentindo que ainda não consegui colocar em palavras?”

Porque o verdadeiro poder de Gêmeos não está apenas em falar — mas em traduzir a alma com consciência.

Com leveza e profundidade,
Luz e Mhistério

Palavra-chave: Escuta Interior

Gêmeos é movimento. É a mente curiosa, a palavra que conecta, o pensamento que atravessa caminhos e cria pontes. Mas, neste ciclo, a Constelação de Gêmeos encontra um território mais profundo e sensível: A Lua. E a Lua não explica — ela sugere.

Gêmeos busca respostas. A Lua sussurra: nem tudo precisa ser entendido... precisa ser sentido.

Gêmeos comunica. A Lua convida: e o que você não diz, mas sente?

Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta pensar — é preciso sentir com profundidade.

A Lua traz o mundo dos sonhos, das emoções, dos símbolos e dos mistérios internos. Ela ilumina o invisível, revela o que está nas entrelinhas.

Se Gêmeos se prende apenas à lógica, pode se confundir. Mas, quando se abre à Lua, aprende a escutar o que vem de dentro.

Reflexão do Mês: Há respostas que não estão nas palavras. Elas vivem nos silêncios, nos sonhos, nos pressentimentos que você tenta ignorar.

Sua mente quer clareza... mas sua alma pede escuta. Permita-se desacelerar o pensamento. Observe o que você sente ao invés de apenas interpretar.

Nem tudo precisa ser resolvido agora. Algumas verdades se revelam aos poucos, como a luz da Lua sobre a noite. Confie na sua intuição.

Ela não grita — mas guia. E, quando você aprende a ouvir o invisível, descobre que sempre soube o caminho.



QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE CÂNCER DESAFIADA PELO ARCANO DOS ENAMORADOS

— ASTRO ORÁCULO —

CONSTELAÇÃO DE CÂNCER

DESAFIADA PELO ARCANO DOS ENAMORADOS




AMAR É ESCOLHER
Nem todo vínculo que começou com amor precisa continuar da mesma forma. Escolha com o coração consciente.

PROTEGER NÃO É PRENDER
Às vezes, o que você chama de cuidado é o medo de soltar. O amor verdadeiro liberta e fortalece.

ATUALIZE SEUS VÍNCULOS
Converse, alinhe, escute e permita-se transformar relações com verdade e leveza.

TEXTO ORACULAR
Seu coração guarda histórias, mas agora ele pede verdade. Você está sendo chamado a escolher o que permanece, o que se transforma e o que precisa ser deixado ir. O amor verdadeiro não aprisiona — ele liberta. Escolha o que faz seu coração florescer hoje e aqui.

DICAS E DESAFIOS DO MÊS

OBSERVE SEUS VÍNCULOS
Pergunte-se: “Eu escolho isso hoje... ou apenas continuo por hábito?”

ESCREVA SEUS SENTIMENTOS
Coloque no papel o que seu coração sente e o que sua alma deseja.

CUIDE DE SI
Escolher você também é um ato de amor. Honre suas necessidades e seus limites.

DECIDA COM CONSCIÊNCIA
Antes de tomar decisões importantes, escute o que seu coração está pedindo.

O verdadeiro poder de Câncer não está apenas em amar, mas em amar com consciência e liberdade. COM SENSIBILIDADE E VERDADE, LUZ E MHIJSTÉRIO.

Desafio do Mês: Observe seus vínculos com carinho, mas também com honestidade.

Pergunte-se: “Eu escolho isso hoje... ou apenas continuo por hábito?”

Permita-se atualizar suas relações. Converse, alinhe, escute. E, principalmente, escolha também a si.

Porque o verdadeiro poder de Câncer não está apenas em amar — mas em amar com consciência e liberdade.

Com sensibilidade e verdade,
Luz e Mhistério

Palavra-chave: Escolha Afetiva

Câncer é sentimento. É o colo que acolhe, a memória que guarda, o coração que protege aquilo que ama. Mas, neste ciclo, a Constelação de Câncer encontra um convite delicado e transformador: Os Enamorados. E os Enamorados não falam apenas de amor — eles falam de escolha.

Câncer se apega. Os Enamorados perguntam: você está amando... ou apenas se segurando?

Câncer protege. Os Enamorados provocam: isso que você mantém ainda é verdadeiro para o seu coração? Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta sentir — é preciso escolher com consciência emocional. Os Enamorados trazem a energia dos vínculos, das decisões afetivas e dos caminhos do coração.

Eles mostram que amar também é assumir responsabilidade sobre aquilo que se escolhe nutrir. Se Câncer se prende ao passado, pode se perder em memórias. Mas, quando se alinha aos Enamorados, transforma o amor em decisão presente.

Reflexão do Mês: Seu coração guarda histórias... mas agora ele pede verdade. Nem todo vínculo que começou com amor precisa continuar da mesma forma.

Nem toda proteção é cuidado — às vezes, é medo de soltar. Você está sendo chamado a escolher. Escolher o que permanece.

Escolher o que se transforma. Escolher o que precisa ser deixado ir. O amor verdadeiro não aprisiona — ele liberta. E, quando você escolhe com o coração consciente, cria espaço para relações mais leves, mais verdadeiras, mais vivas.



QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE LEÃO DESAFIADA PELO ARCANO DA FORÇA

ASTRO ORÁCULO
CONSTELAÇÃO DE **LEÃO**
DESAFIADA PELO ARCANO DA FORÇA

É LUZ
nça, expressão, dade e o desejo isto e reconhecido. ração é generoso go, inspirador.

SÁFIO
i não domina der externo. lhe e transforma tro.

LEÃO
sta brilhar. so sustentar ia luz com rio emocional nio interior.

DICAS E DESAFIOS DO MÊS

- PERVERVE SUAS REAÇÕES**
lo sentir vontade por, reagir ou car aprovação, a uma pausa e respire.
- PERGUNTE-SE**
"Estou agindo pelo meu coração... ou pelo meu orgulho?"
- PRATIQUE O AUTOCUIDADO EMOCIONAL**
Acolha seus sentimentos sem julgamento. Sua força cresce quando você se respeita.
- LEMBRE-SE**
Dominar a si mesmo é o maior dos poderes.

O VERDADEIRO PODER DE LEÃO NÃO ESTÁ APENAS EM BRILHAR - MAS EM BRILHAR COM CONSCIÊNCIA, CALMA E VERDADE. COM CORAGEM E SUAVIDADE, LUZ E MH(ISTÉRIO).

TEXTO ORACULAR
Existe um fogo em você que deseja se expressar... mas ele não precisa ferir para ser visto.
A verdadeira força não grita. Ela sustenta.
Há emoções que pedem acolhimento. Há impulsos que pedem direção.
Quando você se escuta com verdade, descobre que não precisa provar nada.
Seu brilho já existe. E quanto mais você se conecta com sua essência, mais natural se torna sua presença no mundo.
A força que você procura fora... nasce dentro.

Palavra-chave: Domínio Interior

Leão é brilho. É presença, expressão, o coração que deseja ser visto e reconhecido.

Mas, neste ciclo, a Constelação de Leão encontra um ensinamento mais profundo e silencioso: A Força.

E a Força não domina pelo poder externo — ela acolhe e transforma por dentro.

Leão quer se expressar. A Força pergunta: você está em paz com o que sente?

Leão quer reconhecimento. A Força sussurra: você reconhece a si mesmo?

Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta brilhar — é preciso sustentar a própria luz com equilíbrio emocional.

A Força traz a coragem suave, o domínio dos impulsos, a capacidade de transformar instintos em consciência.

Ela não reprime — ela integra. Se Leão busca validação externa, pode se desgastar. Mas, quando se alinha à Força, descobre um poder mais profundo: o de ser inteiro consigo mesmo.

Reflexão do Mês: Existe um fogo em você que deseja se expressar... mas ele não precisa ferir para ser visto. A verdadeira força não grita. Ela sustenta. Há emoções que pedem acolhimento.

Há impulsos que pedem direção. Quando você se escuta com verdade, descobre que não precisa provar nada. Seu brilho já existe. E quanto mais você se conecta com sua essência, mais natural se torna sua presença no mundo. A força que você procura fora... nasce dentro.



Desafio do Mês: Observe suas reações. Quando sentir vontade de impor, reagir ou buscar aprovação, faça uma pausa e respire.

Pergunte-se: “Estou agindo pelo meu coração... ou pelo meu orgulho?” Pratique o autocuidado emocional.

Acolha seus sentimentos sem julgamento.

E lembre-se: dominar a si mesmo é o maior dos poderes.

Porque o verdadeiro poder de Leão não está apenas em brilhar — mas em brilhar com consciência, calma e verdade. Com coragem e suavidade,

Luz e Mhistério

QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE VIRGEM DESAFIADA PELO ARCANO DO LOUCO

* ASTRO ORÁCULO *

CONSTELAÇÃO DE VIRGEM

DESAFIADA PELO ARCANO DO LOUCO

ENTRE A ORDEM E A LIBERDADE,
A VIDA TE CHAMA PARA CONFIAR.

VIRGEM É O CUIDADO

Você observa, analisa e organiza para que tudo funcione da melhor forma. Seu dom é servir e aperfeiçoar.

O DESAFIO

O Louco te convida a sair da zona de controle e confiar no fluxo da vida. Nem tudo pode ser planejado. Às vezes, é preciso apenas dar o primeiro passo.

A LIÇÃO

Perfeição é uma ilusão que aprisiona. Liberdade é confiar no caminho, mesmo sem garantias. Solte o excesso de controle e permita-se experimentar o novo com leveza.



O LOUCO

TEXTO ORACULAR

Você tem buscado segurança em cada detalhe. Mas a vida nem sempre segue os seus planos. Há um chamado para algo novo, desconhecido e libertador. O Louco te lembra que a jornada também é feita de fé e coragem. Solte o medo de errar. Permita-se caminhar sem ter todas as respostas. A verdadeira sabedoria está em equilibrar razão e intuição, planejamento e entrega. Confie. A vida te sustenta. E o destino sorri para quem se permite recomeçar.



DICAS E DESAFIOS DO MÊS

 EXPERIMENTE O NOVO Faça algo diferente, mesmo que pequeno. Novas experiências ampliam seus horizontes.	 ACEITE O IMPERFEITO Permita-se errar e aprender. O progresso não está na perfeição, mas na prática.	 CONECTE-SE COM A LEVEZA Inclua momentos de prazer simples no seu dia. A leveza também é produtiva.	 CONFIE NO PROCESSO Você não precisa ter tudo planejado. Basta confiar e dar um passo de cada vez.
---	--	---	--

O VERDADEIRO PODER DE VIRGEM NÃO ESTÁ APENAS EM ORGANIZAR, MAS EM EQUILIBRAR CUIDADO COM LIBERDADE. COM CONSCIÊNCIA E LEVEZA, VOCÊ CRIA SUA MELHOR VERSÃO.

* LUZ E MH(ISTÉRIO) *

Palavra-chave: Entrega Consciente

Virgem é precisão. É o olhar atento aos detalhes, o cuidado com o que é feito, a busca por ordem, sentido e aprimoramento.

Mas, neste ciclo, a Constelação de Virgem encontra um sopro inesperado e transformador: O Louco. E o Louco não calcula — ele confia.

Virgem organiza. O Louco pergunta: e se você soltasse um pouco o controle?

Virgem analisa. O Louco convida: e se você apenas experimentasse?

Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta aperfeiçoar — é preciso permitir-se viver o novo.

O Louco traz a energia dos começos, da leveza, da espontaneidade e da fé no caminho.

Ele não ignora o risco — ele caminha apesar dele. Se Virgem se prende ao excesso de controle, pode se paralisar.

Mas, quando se alinha ao Louco, descobre a beleza do imprevisto e a liberdade de confiar.

reflexão do Mês: Você tem cuidado de tudo com tanta atenção... mas talvez esteja esquecendo de viver com leveza.

Nem tudo precisa estar perfeito para começar. Nem tudo precisa estar garantido para ser vivido. Existe um chamado para sair do lugar conhecido.

Para experimentar sem tantas regras. Para dar um passo sem ter todas as respostas. A vida também acontece no inesperado.

Permita-se errar, aprender, rir de si mesmo. Permita-se caminhar com menos rigidez e mais curiosidade. Porque, às vezes, o excesso de cuidado... impede o fluxo.

E o que você tanto tenta organizar... precisa apenas de espaço para acontecer.

Desafio do Mês: Escolha algo que você tem adiado por medo de não fazer “perfeito”. E comece. Sem planejar demais. Sem exigir tanto de si. Pergunte-se: “O que eu faria se confiasse mais e controlasse menos?” Inclua momentos de leveza no seu dia. Faça algo novo, simples, espontâneo. Porque o verdadeiro poder de Virgem não está apenas em organizar — mas em equilibrar cuidado com liberdade.

Com leveza e consciência,
Luz e Mhistério



QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE LIBRA DESAFIADA PELO ARCANO DO ENFORCADO

* ASTRO ORÁCULO *

CONSTELAÇÃO DE LIBRA

DESAFIADA PELO ARCANO DO ENFORCADO

LIBRA É EQUILÍBRIO
Você busca justiça, harmonia e relações saudáveis. Seu olhar é diplomático, seu coração é gentil, sua mente pondera.

O DESAFIO
O Enforcado te convida a pausar o movimento, a suspender o julgamento e a mudar sua perspectiva. Nem tudo se resolve com lógica e razão. Algumas respostas chegam apenas quando você se entrega.

A LIÇÃO
Equilíbrio não é controle, é entrega. Ao olhar de outro ângulo, você enxerga o que antes estava oculto. A verdadeira harmonia nasce da aceitação e da confiança no tempo.



TEXTOS ORACULARES
Você tem buscado respostas e soluções. Mas o momento pede pausa. O Enforcado te ensina que, ao se render, você ganha clareza. Outras perspectivas surgem quando você solta o controle. Confie. O que parece estagnação é apenas um preparo para o novo. Olhe com o coração. Mude o ângulo. Permita-se não saber. A verdade se revela quando a alma descansa.

ÀS VEZES, É PRECISO PARAR PARA ENXERGAR ALÉM DO QUE É ÓBVIO.

DICAS E DESAFIOS DO MÊS

 FAÇA UMA PAUSA Antes de decidir, respire fundo e espere. A pressa pode distorcer a verdade.	 OUTRO ÂNGULO Tente olhar a situação pelos olhos do outro – ou de alguém neutro.	 CONFIE NO TEMPO O que é para ser seu, não se perde. O que ainda não chegou, está se preparando.	 ESCREVA E REFLETA Registre seus pensamentos. A escrita revela o que a mente insiste em ocultar.	 SOLTE O CONTROLE Nem tudo pode ser planejado. Entregue também a sabedoria.
--	--	--	--	---

O VERDADEIRO PODER DE LIBRA NÃO ESTÁ APENAS EM BUSCAR HARMONIA, MAS EM ACEITAR O QUE A VIDA AINDA ESTÁ REVELANDO. COM EQUILÍBRIO E ENTREGA, LUZ E MHI(STÉRIO).

Palavra-chave: Nova Perspectiva

Libra é equilíbrio. É o olhar que pondera, a busca pela harmonia, o desejo de justiça e de relações alinhadas. Mas, neste ciclo, a Constelação de Libra encontra um convite desconcertante e profundo: O Enforcado.

E o Enforcado não decide — ele pausa.

Libra busca respostas. O Enforcado pergunta: e se você ainda não precisasse escolher?

Libra equilibra. O Enforcado provoca: e se o equilíbrio nascer da entrega, e não do controle?

Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta pesar — é preciso ver de outro ângulo.

O Enforcado traz a energia da suspensão, da entrega consciente e da mudança de perspectiva.

Ele não fala de perda, mas de resignificação. Se Libra tenta resolver tudo rapidamente, pode se confundir.

Mas, quando se alinha ao Enforcado, descobre que algumas respostas só chegam quando se permite esperar.

reflexão do Mês: Há algo em sua vida pedindo pausa. Não como atraso... mas como preparação. Você tem buscado equilíbrio fora, nas escolhas, nas relações, nas decisões.

Mas agora, o convite é outro: olhar para dentro... e permitir-se não saber por um tempo.

Nem tudo precisa ser resolvido hoje. Algumas respostas nascem no silêncio. Ao suspender o movimento, você começa a ver o que antes estava oculto.

Ao soltar o controle, você cria espaço para o novo entendimento. Confie no tempo da alma.



Desafio do Mês: Escolha uma situação que tem gerado dúvida ou indecisão. E, ao invés de agir imediatamente, faça uma pausa consciente.

Pergunte-se: “O que eu ainda não estou conseguindo ver?” Evite decisões precipitadas. Permita-se observar mais, sentir mais, escutar mais.

Porque o verdadeiro poder de Libra não está apenas em equilibrar — mas em esperar o momento certo para compreender.

Com leveza e profundidade,
Luz e Mhisterio

QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE ESCORPIÃO DESAFIADA PELO ARCANO DA JUSTIÇA

+ ASTRO ORÁCULO +

CONSTELAÇÃO DE ESCORPIÃO

DESAFIADA PELO ARCANO DA JUSTIÇA

ESCORPIÃO É PROFUNDIDADE
Você sente além da superfície, mergulha no oculto e transforma o que precisa morrer para que o novo possa nascer.

O DESAFIO
A Justiça te convida a sair das sombras emocionais e a olhar com clareza. Não basta sentir intensamente, é preciso discernir com verdade.

A LIÇÃO
Equilíbrio não é frieza, é consciência. Assuma o que é seu, libere o que não é. Seja justo consigo mesmo e com os outros. Só assim a verdadeira transformação acontece.



TEXTORACULAR

Há uma verdade dentro de você pedindo para ser reconhecida. Mas ela não vem carregada de emoção, vem em silêncio. Nem tudo é sobre o que você sente. Algumas situações pedem lucidez, responsabilidade e equilíbrio. Olhe para os fatos. Observe suas escolhas. Assuma o que é seu... e libere o que não é. A transformação verdadeira acontece quando emoção e verdade caminham juntas. E, quando você se posiciona com consciência, se liberta.



DICAS E DESAFIOS DO MÊS

 OBSERVE COM CLAREZA Antes de reagir, observe. O que é fato e o que é interpretação? A verdade se revela no silêncio.	 EVITE REAÇÕES IMPULSIVAS A intensidade pode distorcer a visão. Respire, espere, deixe a emoção se acalmar.	 ESCREVA E REFLITA Coloque no papel o que você sente. Organize seus pensamentos e encontre clareza na escrita.	 SEJA JUSTO CONSIGO MESMO Não se cobre além do que pode dar. Autocrítica em excesso mata a alma. Aceite seus processos.	 ASSUMA SUA VERDADE Integre sua luz e sua sombra. Só há poder quando você se aceita por inteiro.
---	---	--	---	--

O VERDADEIRO PODER DE ESCORPIÃO NÃO ESTÁ APENAS EM TRANSFORMAR, MAS EM TRANSFORMAR COM VERDADE E RESPONSABILIDADE. COM PROFUNDIDADE E CLAREZA, LUZ E MH(D)STÉRIO.

Palavra-chave: Verdade Interior

Escorpião é profundidade. É mergulho, transformação, intensidade que não teme o invisível.

Mas, neste ciclo, a Constelação de Escorpião encontra um chamado firme e revelador: A Justiça.

E a Justiça não se move pela emoção — ela equilibra pela verdade.

Escorpião sente tudo. A Justiça pergunta: você está sendo justo consigo mesmo?

Escorpião transforma. A Justiça provoca: você está vendo com clareza... ou apenas reagindo?

Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta sentir intensamente — é preciso discernir com consciência.

A Justiça traz a energia do equilíbrio, da responsabilidade e da clareza. Ela convida a olhar para os fatos com honestidade, sem distorções emocionais.

Se Escorpião se perde na intensidade, pode se confundir. Mas, quando se alinha à Justiça, transforma emoção em sabedoria.

Reflexão do Mês: Há uma verdade dentro de você pedindo para ser reconhecida. Mas ela não vem carregada de emoção — vem em silêncio.

Você tem mergulhado fundo... mas agora é tempo de emergir com clareza. Nem tudo é sobre o que você sente. Algumas situações pedem lucidez, responsabilidade e equilíbrio.

A transformação verdadeira acontece quando emoção e verdade caminham juntas. E, quando você se posiciona com consciência, se liberta.

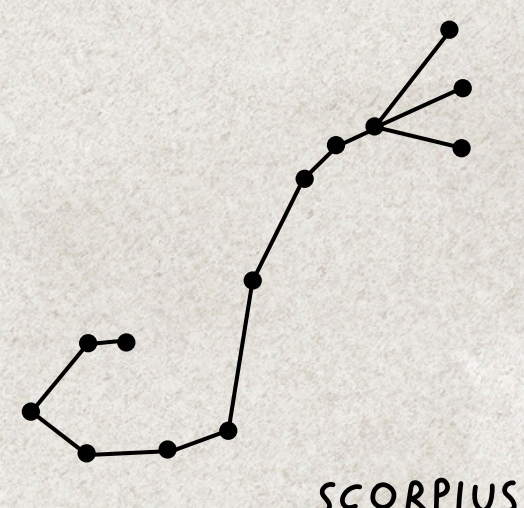
Desafio do Mês: Observe uma situação que tem mexido intensamente com você.

E pergunte-se: “O que é fato... e o que é interpretação?” Busque clareza antes de reagir. Evite decisões impulsivas baseadas apenas na emoção.

Se necessário, escreva, reflita, organize seus pensamentos. E, principalmente: seja justo consigo mesmo. Porque o verdadeiro poder de Escorpião não está apenas em transformar — mas em transformar com verdade e responsabilidade.

Com profundidade e clareza,

Luz e Mhistério



SCORPIUS

QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE SAGITÁRIO DESAFIADA PELO ARCANO DO CARRO

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE

SAGITÁRIO

DESAFIADA PELO

ARCANO DO CARRO

O DESTINO RESPONDE
ÀQUELE QUE ASSUME
AS RÉDEAS.

SAGITÁRIO É EXPANSÃO

Você busca sentido, liberdade e aventura. Seu espírito deseja ir além, explorar novos horizontes e descobrir verdades.

O DESAFIO DO CARRO

O Carro te desafia a direcionar sua força com foco e disciplina. Não basta querer, é preciso conduzir. Escolhas pedem responsabilidade e constância.

A LIÇÃO

Liberdade verdadeira não é ausência de rumo, mas saber escolher o caminho e segui-lo com determinação. A vitória pertence àquele que se alinha com seu propósito e age com coragem.

TEXTO ORACULAR

Você tem grandes sonhos e vê longe.

Mas o universo te convida a focar sua energia.

Escolha um rumo. Assuma o controle.

Reúna suas forças e avance com confiança.

Disciplina não é prisão, é o que te leva à vitória.

Alinhe mente, coração e ação.

O caminho se abre para quem conduz a própria jornada.

O Carro te lembra: você é o condutor do seu destino.

DEFINA SEU RUMO

Tenha clareza do que realmente deseja. Direção gera resultados.

FOQUE SUA ENERGIA

Evite dispersão. Escolha prioridades e mantenha o foco no que importa.

DISCIPLINA COM LEVEZA

Crie rotinas que te sustentem no caminho, sem perder a alegria da jornada.

VENÇA SEUS IMPULSOS

Domine a pressa e a impulsividade. Paciência também é poder.

CELEBRE CADA CONQUISTA

Reconheça suas vitórias, por menores que sejam. Elas te impulsionam adiante.

O VERDADEIRO PODER DE SAGITÁRIO NÃO ESTÁ APENAS EM BUSCAR HORIZONTES, MAS EM CHEGAR LÁ COM CONSCIÊNCIA, CORAGEM E DIREÇÃO.

* LUZ E MHISTERIO *

Palavra-chave: Direção Consciente

Sagitário é expansão. É o espírito livre, o buscador de sentido, aquele que mira longe e acredita no caminho. Mas, neste ciclo, a Constelação de Sagitário encontra um chamado de foco e condução: O Carro.

E o Carro não apenas sonha — ele direciona.

Sagitário quer explorar. O Carro pergunta: para onde você está realmente indo?

Sagitário confia no fluxo. O Carro provoca: você está guiando... ou sendo levado?

Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta buscar — é preciso assumir o controle da própria jornada. O Carro traz a energia da determinação, do movimento com propósito e da conquista consciente.

Ele mostra que avançar exige alinhamento entre vontade, emoção e ação. Se Sagitário se dispersa em muitas direções, pode se perder.

Mas, quando se alinha ao Carro, transforma sua liberdade em trajetória.

Reflexão do Mês: Há um caminho diante de você... mas ele pede decisão. Você tem muitas possibilidades, muitos desejos, muitos horizontes.

Mas agora, é tempo de escolher um rumo e segui-lo com presença. Nem toda liberdade é ausência de direção. Às vezes, ser livre é justamente saber para onde ir.

Porque, quando você assume o leme da sua vida, o movimento deixa de ser disperso... e se torna conquista.

Desafio do Mês: Observe onde você tem dividido sua energia.

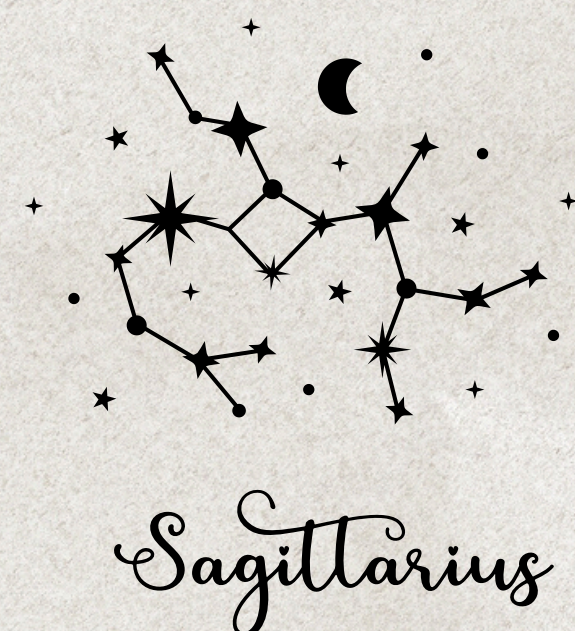
E pergunte-se: “O que realmente merece minha direção agora?” Escolha um objetivo e foque. Evite dispersão.

Crie pequenas ações consistentes.

Sustente seu caminho com disciplina leve, mas firme.

Porque o verdadeiro poder de Sagitário não está apenas em buscar — mas em chegar com consciência ao destino escolhido.

Com coragem e direção,
Luz e Mhistério



QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE CAPRICÓRNIO DESAFIADA PELO ARCANO DA RODA FORTUNA

★ ASTRO ORÁCULO ★

CONSTELAÇÃO DE
CAPRICÓRNIO

DESAFIADA PELO
ARCANO DA RODA DA FORTUNA

CAPRICÓRNIO É ESTRUTURA
Você é persistente, disciplinado e sabe construir com sabedoria. Seu objetivo é criar algo sólido e duradouro. Você honra o tempo, o dever e a realização.

O DESAFIO DA RODA
A vida é cíclica e imprevisível. Nem tudo pode ser controlado ou planejado. A Roda da Fortuna te convida a confiar no fluxo e a se adaptar às mudanças.

A LIÇÃO
Flexibilidade também é sabedoria. Saber quando insistir e quando soltar é o que mantém você em harmonia com os ciclos da vida. Confie no movimento.

TEXTO ORACULAR

A Roda gira.
O que hoje é desafio, amanhã pode ser bênção.

Mudanças estão em curso, mesmo que você ainda não compreenda.

Soltar o controle não é fraqueza, é sabedoria.

Confie no ciclo.
Tudo tem seu tempo: o que precisa nascer, nasce. O que precisa morrer, morre.

E você, que tanto constrói, é capaz também de se reinventar.

Abraça o inesperado.
A vida está trabalhando a seu favor.

DICAS E DESAFIOS DO MÊS

 ADAPTE-SE Esteja aberto para ajustar seus planos. Flexibilidade é a chave para novas conquistas.	 FOQUE NO QUE IMPORTA Não perca sua base. Mantenha seus valores e sua essência firmes.	 DEIXE O NOVO ENTRAR Quando um ciclo se encerra, espaço é criado para algo melhor chegar.	 CONFIE NO DESTINO Nem tudo depende de você. Faça sua parte e deixe a vida guiar o restante.
--	---	--	---

ACEITE O CICLO
Reconheça que tudo muda. Resistir só gera sofrimento. Confie no tempo da vida.

O VERDADEIRO PODER DE CAPRICÓRNIO NÃO ESTÁ APENAS EM CONSTRUIR, MAS EM SABER SEGUIR FIRME, MESMO QUANDO A RODA GIRA. COM SABEDORIA E CONFIANÇA, VOCÊ TRANSFORMA CADA CICLO EM EVOLUÇÃO.

★ LUZ E MHISTÉRIO ★

Palavra-chave: Fluxo Consciente

Capricórnio é estrutura. É disciplina, construção, persistência diante do tempo.

Mas, neste ciclo, a Constelação de Capricórnio encontra um movimento inevitável e transformador: A Roda da Fortuna.

E a Roda não se fixa — ela gira.

Capricórnio planeja. A Roda pergunta: você sabe lidar com o que não controla?

Capricórnio constrói. A Roda provoca: e quando o caminho muda... você resiste ou se adapta?

Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta sustentar — é preciso fluir com os ciclos da vida.

A Roda da Fortuna traz a energia das mudanças, dos altos e baixos, dos movimentos que fogem ao controle humano.

Ela lembra que tudo é cíclico — nada é permanente. Se

Capricórnio tenta controlar tudo, pode se frustrar.

Mas, quando se alinha à Roda, transforma rigidez em sabedoria.

Reflexão do Mês: Há mudanças acontecendo... mesmo que você ainda não as veja completamente.

Você tem se esforçado, construído, sustentado. Mas agora, a vida pede algo diferente:

confiança no movimento. Nem tudo depende de você. Nem tudo pode ser previsto.

Há momentos em que o melhor caminho não é resistir... mas permitir que a roda gire.

E, quando você compreende o ritmo dos ciclos, deixa de lutar contra a vida... e começa a caminhar com ela.

Desafio do Mês: Observe onde você tem tentado controlar demais. E pergunte-se: “O que a vida está tentando me mostrar através dessa mudança?”

Permita-se ajustar rotas. Aceite o inesperado como parte do processo. Cultive flexibilidade emocional.

Respire diante das incertezas.

Porque o verdadeiro poder de Capricórnio não está apenas em construir — mas em saber se reinventar diante dos ciclos. Com firmeza e fluidez,

Luz e Mhistério



QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE AQUÁRIO DESAFIADA PELO ARCANO DA TORRE

ASTRO ORÁCULO
CONSTELAÇÃO DE AQUÁRIO
DESAFIADA PELO ARCANO DA TORRE

Quando o que sustentava sua realidade cai, a verdade se revela.

AQUÁRIO É INOVAÇÃO
Você pensa diferente, busca o futuro e deseja um mundo melhor. Sua mente é visionária e seu coração é livre.

O DESAFIO DA TORRE
A Torre não avisa. Ela rompe o que está falso, frágil ou ultrapassado. É o choque que desperta, a queda que liberta, a verdade que não pode mais ser ignorada.

A LIÇÃO
Liberar-se do que não tem mais base é o primeiro passo para construir algo novo e verdadeiro. Não tema a queda. Tema permanecer onde não pode mais crescer.



TEXTO ORACULAR

Algo em sua vida está desmoronando. Pode ser uma estrutura, uma crença, uma relação ou um modo de ser.

Doerá. Mas não é punição, é libertação. Aquilo que cai não te define mais. A Torre revela o que estava escondido e leva embora o que não é verdadeiro. Respire. Confie no caos criativo do universo. Depois da queda, você não volta a ser o mesmo. E esta é a grande bênção.

DICAS E DESAFIOS DO MÊS

<p>ACEITE A VERDADE Encare o que precisa ser visto, por mais incômodo que seja. A verdade liberta.</p>	<p>LIBERE O QUE CAIU Solte o que não se sustenta mais. Não tente consertar o que já terminou.</p>	<p>NÃO RESISTA À MUDANÇA Evite lutar contra o inevitável. Permita que a vida te transforme.</p>	<p>RECONSTRUA COM CONSCIÊNCIA Use o que aprendeu para construir algo mais alinhado com quem você é agora.</p>	<p>CUIDE DE SI Momentos de ruptura pedem acolhimento, silêncio, descanso e presença.</p>	<p>CONFIE NO FUTURO Aquário olha para o amanhã. Confie que o novo será melhor e real.</p>
---	--	--	--	---	--

O VERDADEIRO PODER DE AQUÁRIO NÃO ESTÁ APENAS EM PENSAR O FUTURO, MAS EM CRIAR UM NOVO FUTURO A PARTIR DA VERDADE. ROMPA. LIBERTE-SE. RECONSTRUA. REINOVE O MUNDO E A SI MESMO.

* LUZ E MHISTÉRIO *

Palavra-chave: Libertação Verdadeira

Aquário é inovação. É o pensamento livre, o olhar para o futuro, a coragem de romper com o que já não faz sentido. Mas, neste ciclo, a Constelação de Aquário encontra um movimento intenso e inevitável: A Torre.

E a Torre não avisa — ela revela.

Aquário questiona. A Torre responde: há verdades que precisam cair para que você possa ver com clareza. Aquário busca mudança. A Torre provoca: você está pronto para deixar ir aquilo que sustentava sua segurança? Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta querer transformar — é preciso aceitar a quebra do que não se sustenta mais.

A Torre traz a energia das rupturas, das revelações súbitas e das estruturas que desmoronam para abrir espaço ao novo. Ela não destrói por acaso — ela liberta. Se Aquário resiste às mudanças profundas, pode sofrer mais. Mas, quando se alinha à Torre, transforma ruptura em despertar. Reflexão do Mês: Há algo em sua vida que não pode mais continuar como antes. Você talvez já sentia... mas agora se torna impossível ignorar.

Estruturas internas e externas começam a se desfazer. Crenças, relações, padrões... E, mesmo que assuste, há verdade nisso.

Confie no processo, mesmo quando ele parecer intenso. Porque o que vem depois da queda é um espaço limpo para reconstruir. E desta vez... com mais consciência.

Desafio do Mês: Observe onde a vida tem trazido rupturas ou desconfortos.

E pergunte-se: “O que precisa ser liberado para que algo mais verdadeiro possa surgir?”

Evite resistir ao inevitável. Acolha o processo de transformação. Porque o verdadeiro poder de Aquário não está apenas em inovar — mas em reconstruir a partir da verdade.

Com coragem e liberdade,
Luz e Mhistério



QUESTÃO DE SER

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE PEIXES DESAFIADA PELO ARCANO DO JULGAMENTO

ASTRO ORÁCULO

CONSTELAÇÃO DE

PEIXES

DESAFIADA PELO

ARCANO DO JULGAMENTO

PEIXES É SENSIBILIDADE
Você sente o mundo de forma profunda e se conecta com o invisível. Sua intuição é seu guia e sua alma, compassiva e sonhadora, busca sempre o amor e a união.

O DESAFIO DO JULGAMENTO
O Julgamento desperta! Ele revela verdades, chama para a responsabilidade espiritual e convida você a renascer. Não é mais tempo de fugir ou adiar. É hora de ouvir o chamado da alma e responder.

A LIÇÃO
Desperte para quem você realmente é. Liberte o passado, perdoe, encerre ciclos e abra-se para uma nova vida com alma, propósito e verdade. A compaixão começa por você.



XX
O JULGAMENTO

TEXTO ORACULAR

Um chamado ecoa dentro de você. É a voz da sua alma, que não se cala mais. Tudo o que foi vivido te trouxe até aqui. Agora, é tempo de despertar. De abandonar máscaras, perdoar feridas, libertar memórias e renascer para a vida que realmente faz sentido para você. Você é mais do que seu passado. Você é mais do que suas dores. Você é alma em jornada, e o universo te convida: Levante-se. Responda ao chamado. da alma.

LIBERE O PASSADO
Solte o que pesa: culpas, mágoas, arrependimentos. Perdão é libertação.

RESPONDA AO CHAMADO
Qual é o propósito que te toca profundamente? Dê o primeiro passo.

RENOVE-SE
Cuide de seu corpo, mente e espírito. Você é templo da sua alma.

CONFIE NO PROCESSO
O despertar pode assustar, mas é o início da sua verdadeira liberdade.

O VERDADEIRO PODER DE PEIXES NÃO ESTÁ APENAS EM SONHAR, MAS EM DESPERTAR PARA A VERDADE DO CORAÇÃO E VIVER SEU PROPÓSITO COM AMOR E CONSCIÊNCIA.

* LUZ E MHISTERIO *

Palavra-chave: Despertar Interior

Peixes é sensibilidade. É o sentir profundo, a conexão com o invisível, a alma que transita entre mundos.

Mas, neste ciclo, a Constelação de Peixes encontra um chamado inevitável e transformador: O Julgamento.

E o Julgamento não sussurra — ele desperta.

Peixes sonha. O Julgamento pergunta: você está pronto para viver aquilo que já sabe?

Peixes sente. O Julgamento provoca: você vai continuar fugindo... ou responder ao chamado da sua alma?

Este encontro revela um ensinamento essencial: não basta imaginar — é preciso renascer com consciência.

O Julgamento traz a energia do despertar, da libertação do passado e do renascimento interior.

Ele convida a deixar para trás antigas versões de si e assumir um novo nível de consciência.

Se Peixes se perde em ilusões ou escapismos, pode adiar seu próprio chamado. Mas, quando se alinha ao Julgamento, transforma sensibilidade em propósito.

Reflexão do Mês: Há um chamado ecoando dentro de você. Você já o ouviu antes...

mas talvez tenha escolhido silenciar. Agora, não há mais como ignorar.

É tempo de acordar para quem você é. De olhar para sua história com verdade.

De liberar culpas, medos e antigas dores. Você não é mais quem era.

Porque o despertar não é confortável — mas é libertador.

Desafio do Mês: Observe onde você tem se escondido de si mesmo. E pergunte-se: “Qual chamado da minha alma eu estou evitando responder?”

Permita-se fechar ciclos. Perdoar. Soltar.

Escreva o que deseja deixar para trás... e o que deseja viver a partir de agora. Porque o verdadeiro poder de Peixes não está apenas em sentir — mas em renascer com consciência e propósito.

Com sensibilidade e despertar,

Luz e Mhistério



QUESTÃO DE SER

ATÉ BREVE

JUNHO NOS CHAMA COM CHEIRO DE FESTA E ALMA AQUECIDA



Junho é um mês de celebração, mas também de conexão com nossas raízes.

Até lá... acenda sua fogueira interna, nutra o que floresceu, e permita-se celebrar a vida nas pequenas coisas.

Porque é nelas que mora a verdadeira magia. Nos encontramos em Junho, com mais histórias, mais luz e mais mistério.

Com carinho,
Monica

Maio se despede como quem fecha um ciclo com suavidade. Deixa em nossas mãos sementes que já começaram a brotar... e no coração, a certeza de que estamos em movimento. Agora, um novo tempo se aproxima. Junho chega com outro ritmo.

Mais aconchegante, mais coletivo, mais cheio de memórias afetivas.

É o mês em que o frio convida para perto. Para o calor das fogueiras...

para o som das risadas... para o encontro.

As Festas Juninas não são apenas celebrações.

São rituais de alegria popular, onde o simples se torna sagrado:

o milho, o fogo, a dança, as bandeirinhas coloridas balançando ao vento...

Há magia nisso tudo. É o Brasil profundo se manifestando — em cores, sabores e fé. E junto com essa celebração, honramos três presenças muito queridas:

São João — o guardião das fogueiras, símbolo da alegria, da luz que aquece e reúne.

Santo Antônio — o santo do amor e dos encontros, aquele que abençoa vínculos e caminhos do coração.

São Pedro — o guardião das portas, aquele que abre e protege os novos caminhos.

